

Künstliche Intelligenz (KI oder AI)

Erfahren Sie, wie:

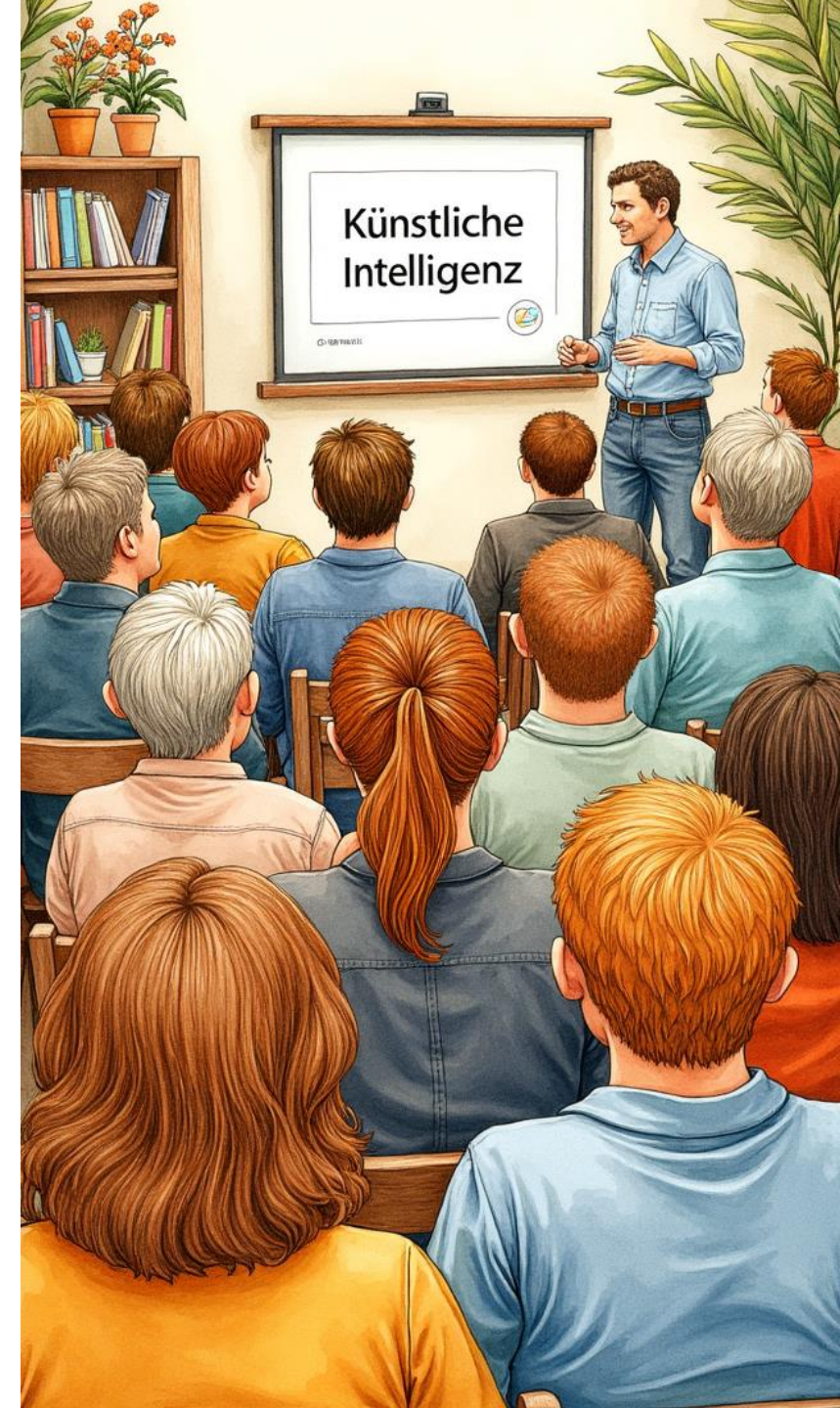
KI unseren Alltag prägt,
wo Chancen und Risiken liegen und
wie wir uns sicher schützen vor:

- Betrug
- Deepfakes
- Missbrauch persönlicher Daten



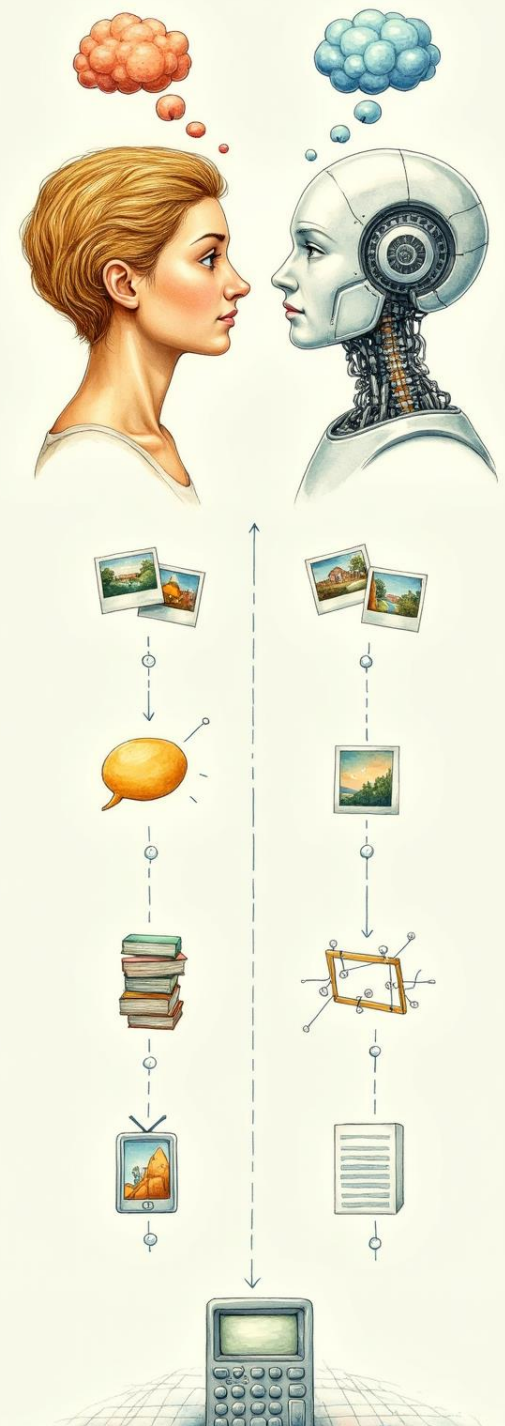
Erste Einblicke in die Welt der künstlichen Intelligenz (KI)

- Was ist KI (AI)?
- Wie wirkt sie auf unser Leben?
- Chancen, die sie bietet
- Risiken, die wir kennen sollten
- Praktische Tipps für den sicheren Umgang
- Ihre Fragen sind jederzeit willkommen
möglichst aber zum Ende



Was ist Künstliche Intelligenz?

- KI ist Technik,
die Aufgaben löst – **fast** wie ein Mensch
- Sie lernt aus vielen Beispielen,
nicht aus vorgegebenen Regeln
- Kann Sprache verstehen, Texte schreiben,
Bilder erkennen und vieles erzeugen
- Kann nicht denken und hat kein Bewusstsein –
es sind nur Berechnung , Statistik



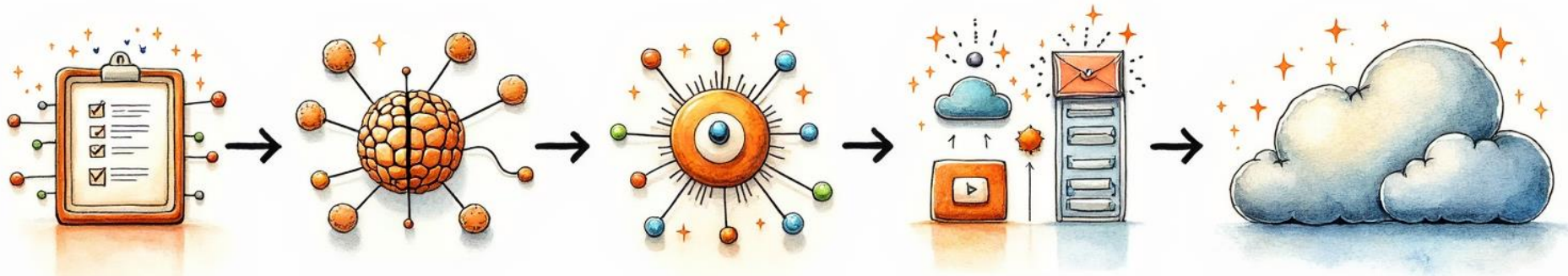
Geschichte der KI Kurzer Überblick

- 1943 erste theoretische Grundlagen
- In den 1950er Jahren gab es erste einfache Programme
- Große Erwartungen wechselten mit Enttäuschungen
- Meilenstein: Schachcomputer besiegt Großmeister (1997)
- Siri 2010/11, Alexa 2014, Google Assist 2016
- Heute ist KI schon überall:
auch in Smartphones als Sprachassistenten, Navigation ...
- KI entwickelt sich immer schneller
- *ChatGPT 2022 (Klassischer Transformer)*
- *OpenClaw 2026 (Agentisches System)*



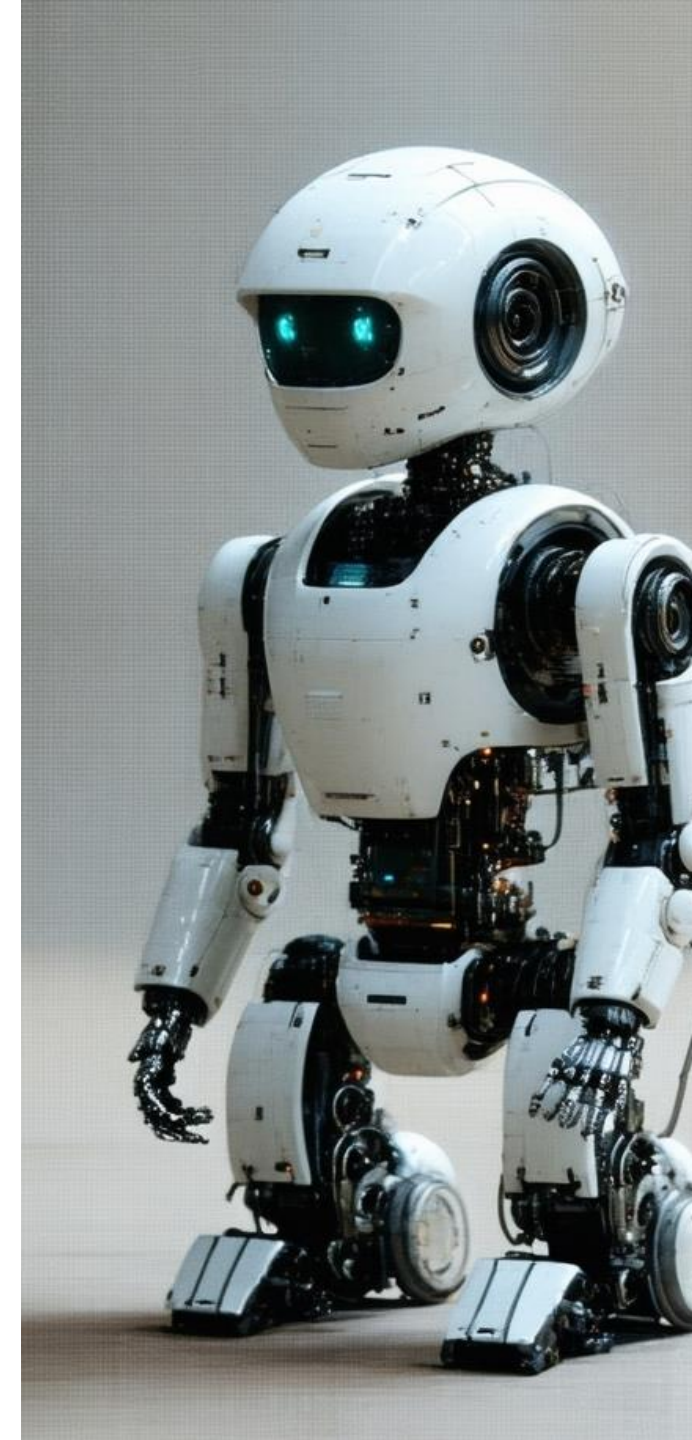
Wichtige Begriffe – leicht erklärt

- **Algorithmus:** Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für den Computer
- **Maschinelles Lernen:** KI lernt aus Beispielen (nicht mit festen programmierten Regeln)
- **Neuronale Netzwerke:** Computer-Strukturen, die dem menschlichen Gehirn ähneln
- **Generative KI:** KI, die neues erzeugt (Texte, Bilder, Videos, Musik)
- **Big Data:** Riesige Mengen von Daten, die KI zum Lernen nutzt



Was ist der Unterschied zwischen Suchmaschine , Chatbot und Agent

- Die Suchmaschine (Google...) sagt, **wo** etwas im Internet steht.
- Der Chatbot (ChatGPT, Claude, Gemini...) erklärt uns, **was** es bedeutet, oder erzeugt auf Anfrage (Prompt) Texte, Bilder und Videos
- Der KI-Agent (OpenClaw...) nimmt uns die **Arbeit** ab indem er gestellte Aufgaben selbständig abarbeitet.



Was wir bisher gehört haben

- KI ist Technik, die lernt und Aufgaben wie ein Mensch lösen kann
- Es gibt sie schon lange, aber erst jetzt wird sie überall nutzbar
- KI kann nicht „denken“, sondern es ist sehr gute Mathematik
- Nächster Block: Welche Chancen bringt KI in meinen Alltag?



Brennende Fragen bevor wir weitermachen?

- Fragen zum Verständnis des Themas gerne jederzeit
- Für weitergehende Fragen haben wir am Ende des Vortrags Zeit



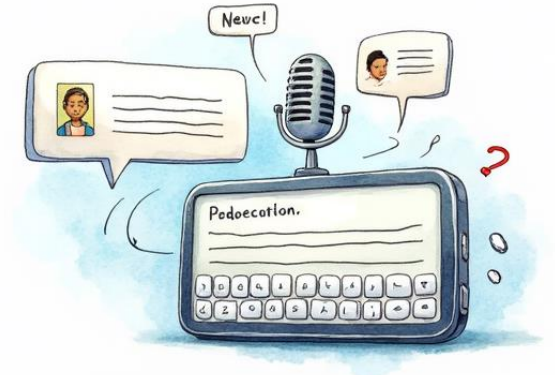
Chancen von KI im Alltag – Überblick

- KI erleichtert viele tägliche Aufgaben
- Besondere Chancen in Gesundheit und Sicherheit
- Unterstützung im Haushalt und beim Wohnen
- Hilfen speziell für ältere und eingeschränkte Menschen
- Mehr Unabhängigkeit und Komfort im Alltag



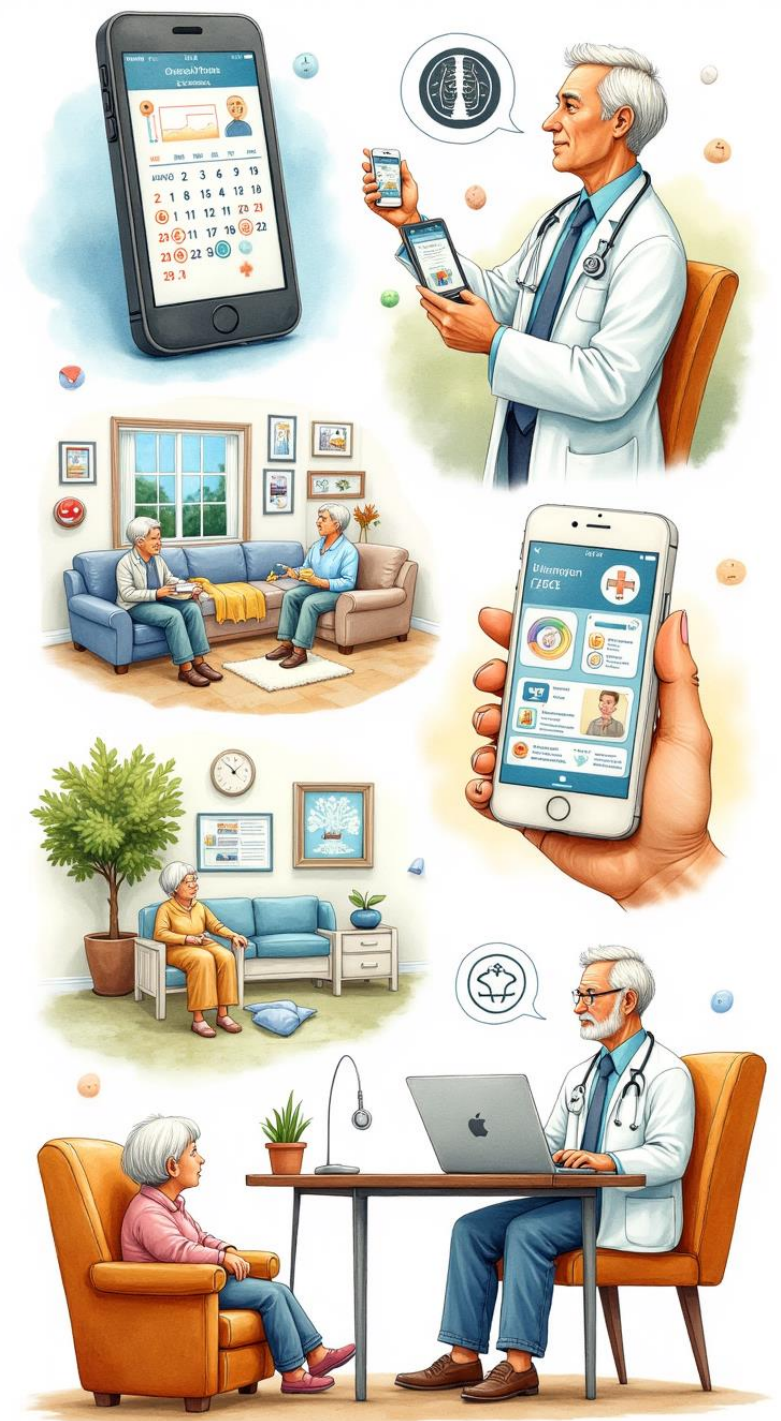
KI im Smartphone und Computer

- Wortvorschläge beim Schreiben – KI ahnt, was Sie tippen möchten
- Sprachassistenten: Sie sprechen, KI antwortet oder schreibt
- Texte und Sprache übersetzen
- Bilder erkennen
- Rechtschreibkontrolle
- Fotos sortieren und bearbeiten



KI in der Gesundheit

- Erinnerung an Medikamente und Arztter
- Ärzte bekommen Unterstützung: KI analysiert Röntgen- und CT-Bilder schneller und genauer
- Überwachung von Vitaldaten zuhause: Blutdruck, Puls, Sauerstoff
- Schnelle Informationen bei Krankheiten Apps helfen, Symptome zu verstehen
- Sturzerkennung



KI im Haushalt

- Staubsaugerroboter:
- Intelligente Licht- und Temperatursteuerung
- Einkaufslisten automatisch erstellen
- Rezepte generieren mit dem, was vorhanden
- Automatisierte Sicherheitssysteme
- Smarte Geräte:
Beleuchten
Waschen,
Kochen,
Heizen



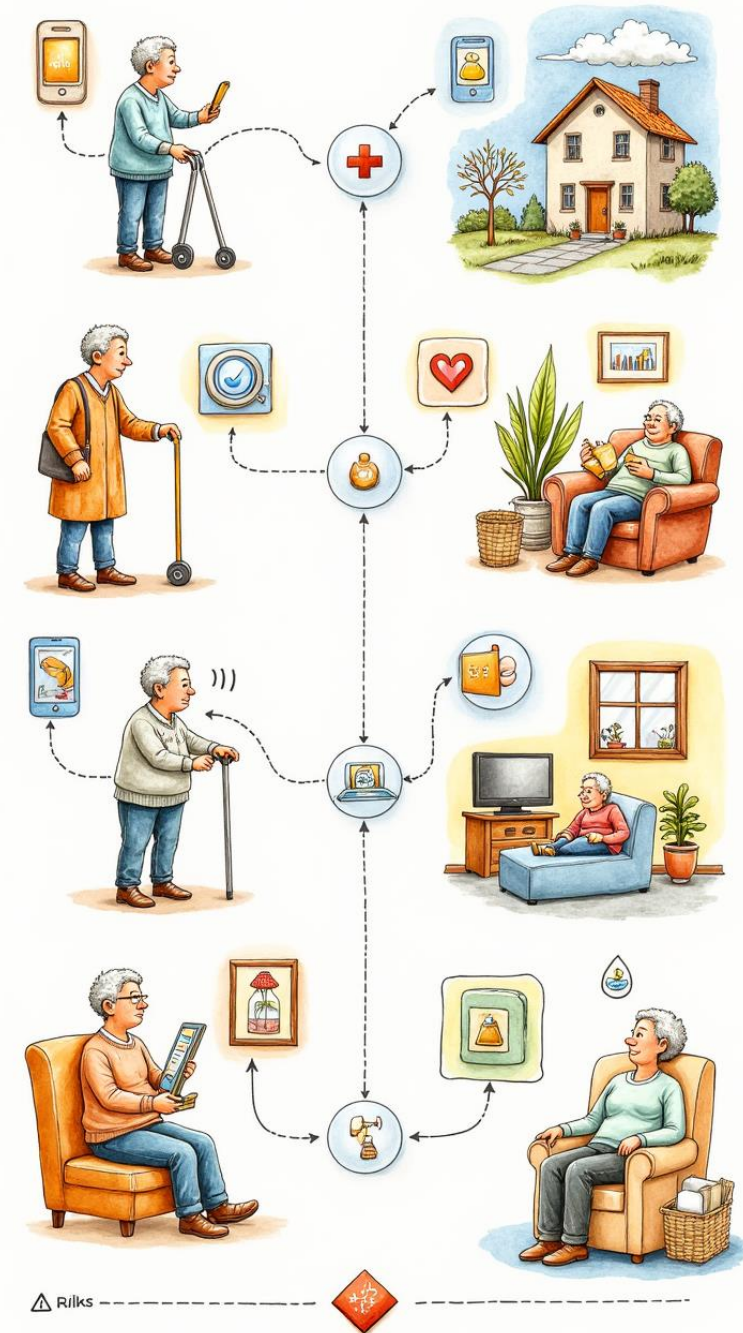
Unterstützung speziell für ältere Menschen

- Sprachassistenten statt Tippen
- Vorlesen von Texten
- Erklären von Geräten und Zusammenhängen
- Übersetzungen und Untertitel
- Notrufsysteme,
die automatisch Hilfe rufen
- Roboter im Haushalt
-



Bis hier gehört

- KI erleichtert viele Lebensbereiche im Smartphone, zuhause, in der Gesundheit
- Besonders wertvoll für Senioren: Unterstützung bei körperlichen Einschränkungen
- Mehr Sicherheit, Komfort und Unabhängigkeit im Alltag
- KI ist kein Luxus – sie kann echte Probleme lösen
- Nächster Block: Aber es gibt auch Risiken darauf schauen wir jetzt



Gefahren und Grenzen – Überblick

- KI macht Fehler, manchmal sogar viele
- Große Risiken durch Falschinformationen und Betrug
- Datenschutz und Privatsphäre sind gefährdet
- KI kann benutzt werden – für Lügen und Täuschung
- Wichtig: Kritisch bleiben und gut informiert sein



Fake News und Deepfakes

- KI kann täuschend echte Nachrichten erfinden
Influencer können KI für ihre Beiträge nutzen
- Deepfakes:
Videos und Bilder, die es nie gab – aber echt aussehen
- Manipulierte Stimmen:
Der Enkel ruft an – aber es ist eine KI-Stimme
- KI kann aber auch dabei helfen dies zu erkennen, wenn wir Texte oder Bilder von einem ChatBot analysieren lassen.



Betrug und Kriminalität mit KI

- Telefonanrufe mit falschen Stimmen auch von Familie oder Banken
- E-Mails und SMS, die „echt“ aussehen aber von Kriminellen stammen
- Benutzen Druck, um Angst zu erzeugen „Sofort handeln, sonst passiert etwas!“
- Forderungen nach Geld, Codes, Passwörtern, TAN-Nummern
- Handlungsplan:
Auflegen, bekannte Nummer zurückrufen,
bekannte Webseite aufrufen
Familie und Freunde fragen, nie Daten mitteilen



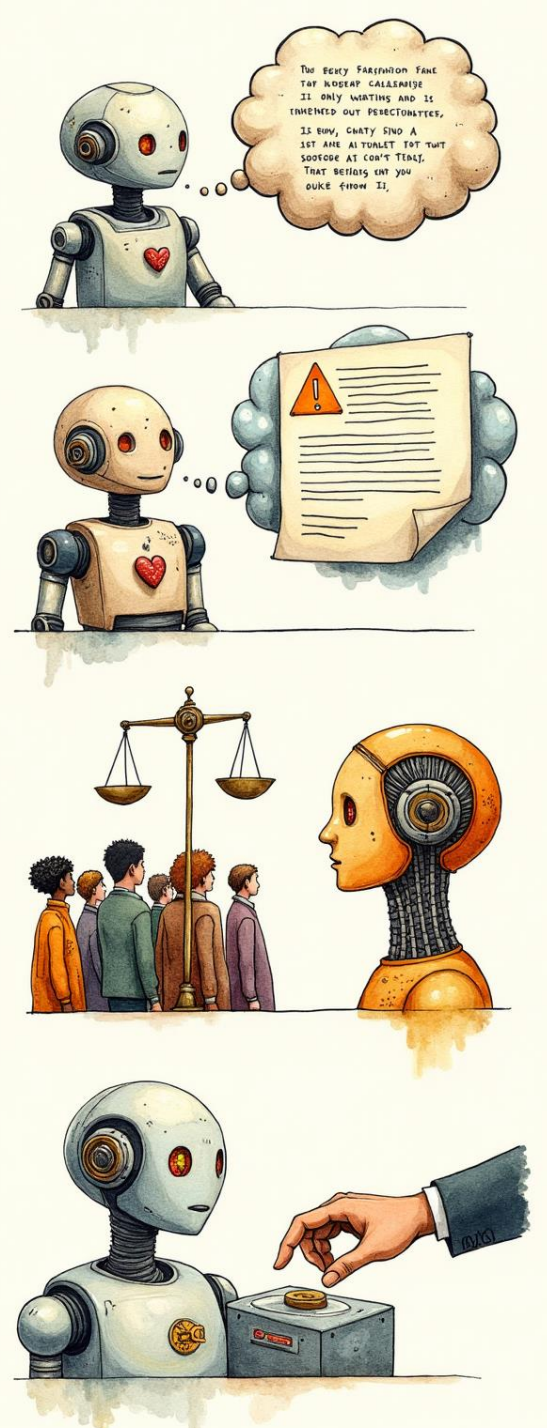
Datenschutz und Privatsphäre

- KI sammelt viele Daten von Ihnen nicht immer offen
- Apps, Sprachassistenten, Websites speichern: Namen, Adressen, Vorlieben
- Nicht alle Unternehmen schützen Ihre Daten gut
- Mit Ihren Daten wird oft verdient durch Verkauf und Werbung
- Schutz:
Starke Passwörter, 2Faktor Authentifizierung
nur offizielle App-Stores,
Datenschutzeinstellungen prüfen
keine sensiblen Daten eingeben



Fehler und Grenzen der KI

- KI „weiß“ nicht wirklich
sie berechnet nur Wahrscheinlichkeiten
- KI kann sich Dinge ausdenken
erfundene Fakten, die echt klingen
- KI hat keine Gefühle, kein Gewissen,
keine moralischen Bedenken
- KI kann voreingenommen sein
Diskriminierend durch Trainings Daten
- Gute Fragen und Nachfragen ergeben die
besten Antworten von der KI
- Nachkontrollen sind aber unverzichtbar



Zusammenfassung der Risiken

- KI birgt echte Risiken:
Fake News, Betrug, Datenmissbrauch
- Betrüger nutzen KI gezielt auch gegen Senioren
- Aber:
Mit Wissen und Vorsicht können Sie sich schützen
- Goldene Regeln:
Prüfen, hinterfragen, im Zweifel nachfragen

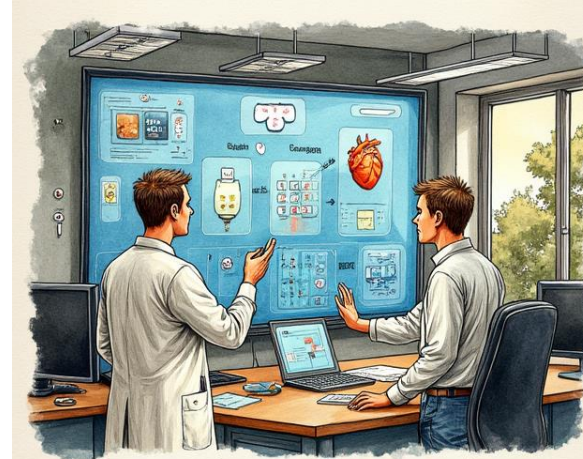
Sich nicht unter Zeitdruck setzen lassen

wenn unsicher, erst mal nichts tun



KI und der Arbeitsplatz

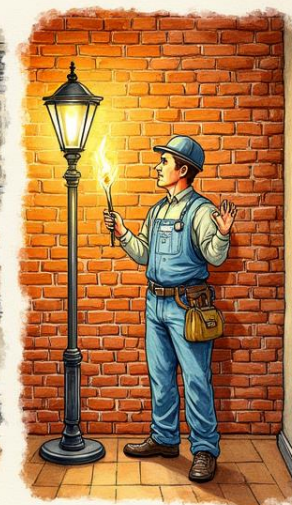
- Viele Aufgaben werden von KI übernommen werden, Kundenanfragen, Übersetzungen, Softwareentwicklung, Buchhaltung, Graphikdesign, Datenanalysen
- Manche Berufe ändern sich oder verschwinden aber neue entstehen wie der Prompt Ingenieur, KI Compliance Officer, Ethik Berater, KI-Koordinator
- Aufgaben ändern sich
Ärzte nutzen KI zur Diagnose,
Programmierer prüfen was die KI programmiert
Handwerker werden nicht ersetzt, nutzen aber KI
- Wichtig:
Lebenslange Weiterbildung und Flexibilität werden unerlässlich



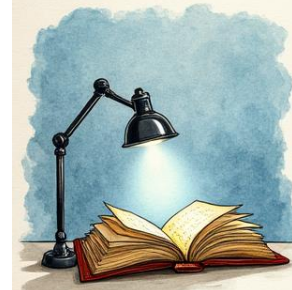
Routine-Arbeiten wenn them KI & I in Arbeitsplatz



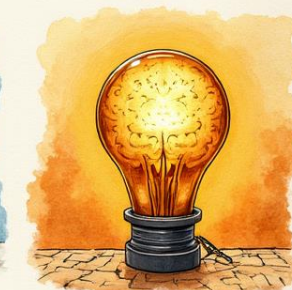
KI zur Diagnose



Handwerker renneten



Etiabs; geroadet binickwher



Emordent Myjoteist

KI & Gesellschaft: Menschlichkeit im Wandel

- **Kommunikation & Bildung:**
Neue Wege des Lernens und Sprechens entstehen.
- **Die Gefahr:**
Technik als „Schutzschild“ – Verlust des persönlichen Dialogs.
- **Die Chance:**
Mehr Inklusion und Bildungschancen für **alle** Altersgruppen.
- **Ethik & Haftung:**
Wer übernimmt die Verantwortung bei KI-Fehlern?
- **Kernbotschaft:** KI ersetzt Aufgaben, aber niemals **menschliche Nähe und echte Beziehungen.**



Jetzt wird es praktisch



Praktische Tipps: KI nutzen – Schritt für Schritt

- Fangen Sie klein an:
Sprachassistent, Übersetzer, Gesundheits-App
- Beispiele zum Ausprobieren:
E-Mail formulieren, Rezept recherchieren, Route planen,
Texte oder Bilder überprüfen
- Üben Sie zusammen mit Familie oder Freunden
- Erleben Sie kleine Erfolge
dann verlieren Sie Angst und haben Spaß
- Benutzen sie keine persönlichen Daten



Wichtige Sicherheitsregeln

- NIEMALS Passwörter, PIN, TAN oder Bankdaten am Telefon mitteilen oder der KI geben
- Bei Druck sofort auflegen :
„Schnell handeln" ist fast immer ein Betrug
- Unbekannte Links und Anhänge:
Nicht anklicken – fragen Sie vorher nach
- Starke Passwörter:
Großbuchstaben, Zahlen, Sonderzeichen
für jedes Konto anders
- Regelmäßige Sicherung:
Wichtige Dateien abspeichern
falls etwas schiefgeht



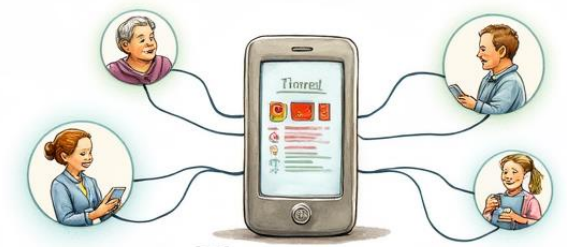
Seriöse Angebote erkennen

- Nur aus offiziellen App-Stores herunterladen: Apple App Store, Google Play Store
- Bewertungen und Kommentare lesen: Haben andere gute Erfahrungen gemacht?
- Sie können auch die KI fragen (Gemini....)
- Vorsicht bei „kostenlosen“ Angeboten: Oft verstecken sich Abos dahinter oder sie zahlen mit ihren Daten
- Impressum und Kontakt prüfen: Gibt es eine echte Firma dahinter? KI (Gemini) die Firma prüfen lassen
- Im Zweifel: Fragen Sie Familie oder Freunde nicht blindlings probieren



Wo bekomme ich Hilfe?

- Familie, Freunde, Nachbarn:
Fragen kostet nichts
- Volkshochschulen:
Kostenlose oder billige Kurse
- Seniorentreffs und Bibliotheken:
Oft gibt es dort Technik-Sprechstunden
z.B. vom Seniorenbeirat Himmelpforten
Smartphone, PC und Tablet für Senioren
- Verbraucherzentralen:
Beratung zu Sicherheit, Betrug, Datenschutz
- Telefonseelsorge und Seniorentelefone:
Bei Fragen, Angst oder Einsamkeit



Smarties
in
Himmelpforten

treffen sich
alle 4 Wochen
in der Villa
oder im Museum

Smartphone - Unterstützung für Senioren

Unterstützung bei Fragen zur Nutzung von
Smartphone, Tablet oder PC / Laptop
bringen Sie ihr Gerät und ihre Fragen mit

am 19. März
von 15:30 - 17:30
in der Villa
von Issendorf



Was können Sie ab morgen machen?

- Sagen Sie „Hey Google“ oder „Hey Siri“ und stellen eine Frage
- Diktieren sie ihre nächste WhatsApp Nachricht
- Lassen sie Goggle Lens ein Bild erkennen
- Nutzen Sie Gemini, ChatGPT oder ähnliche Tools zum Formulieren oder verbessern eines Textes
- Fragen sie Freunde, was sie nutzen und wie es ihnen hilft
- Nehmen Sie unser Handout mit nach Hause es ist Ihre Gedächtnisstütze!



Vielen Dank & Abschluss

- Sie wissen jetzt:
Was KI ist, wie sie hilft und welche Risiken es gibt
- Sie können selbst entscheiden:
Welche KI nutze ich, welche nicht?
- Sie sind nicht allein
Hilfe gibt es überall
- KI wird nicht weniger werden
informiert und vorsichtig damit umgehen
- Jetzt: Ihre Fragen!
Ich beantworte gerne alles, was noch offen ist

